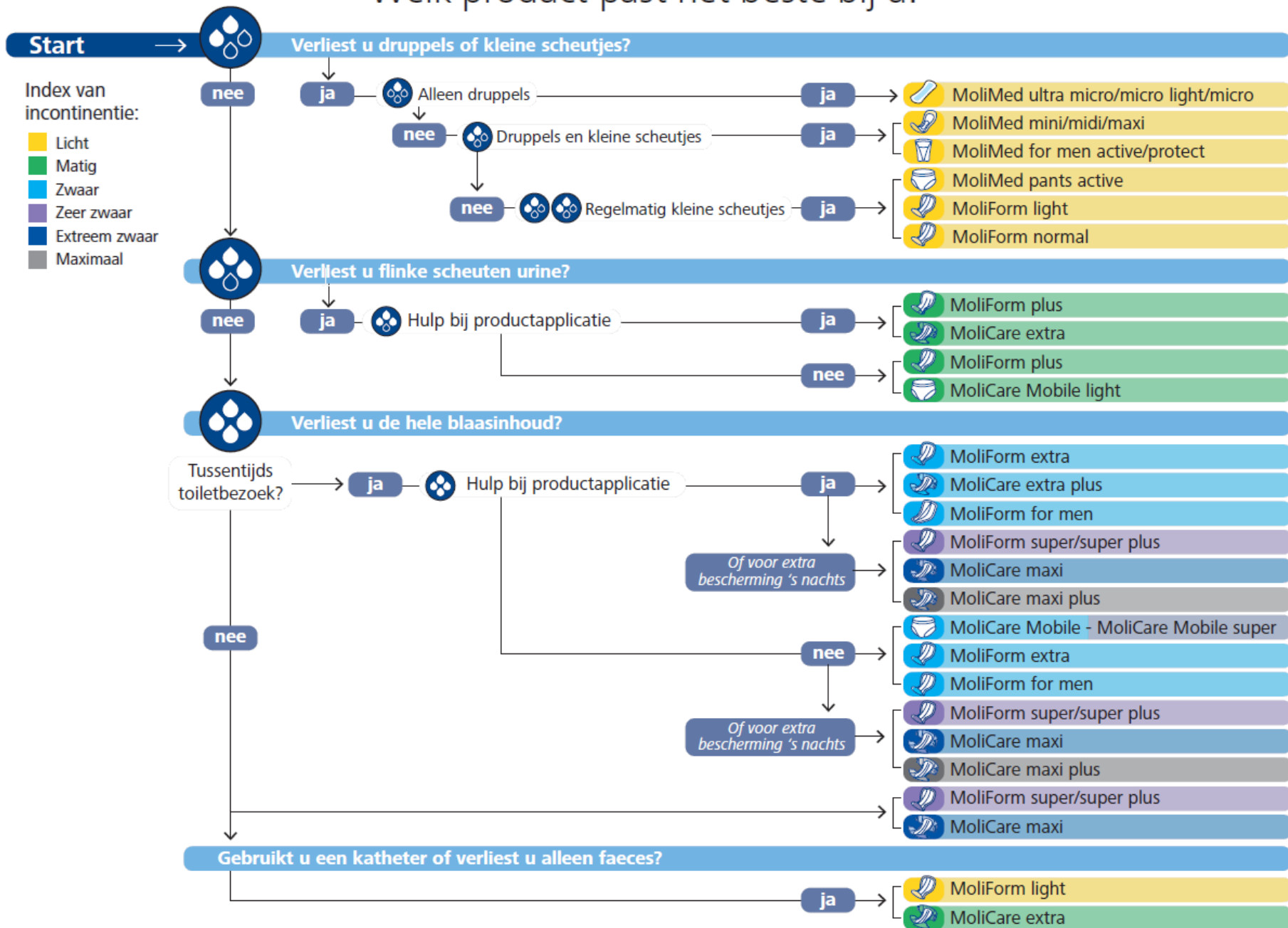


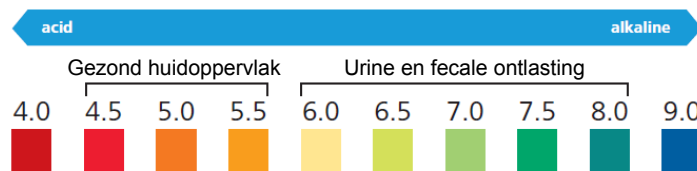
# Welk product past het beste bij u?



- De **pH huidwaarde** wordt op natuurlijke wijze **verhoogd door veroudering** (tot 6,0).<sup>4</sup>
- Urine, ontlasting en zweet kan huid tot pH waarde **8.0 verhogen**.
- Een verhoogde pH waarde **breekt de zuurmantel af**, waardoor bacteriën huidcellen binnendringen en **IAD** kunnen veroorzaken
- Maceratie en wrijving leidt tot **ontvelling, infecties en andere complicaties**
- IAD is een ontsteking van de huid als gevolg van chronische incontinentie en kan gepaard gaan met **roodheid, blaren, erosie en secundaire infecties**.
- IAD gecombineerd met druk en/of wrijving resulteert in een **5-voudige risico toename van decubitus**.<sup>5</sup>

## Achtergrondinformatie over pH waarde

De pH-waarde - geïllustreerd in onderstaande pH kleurenschaal - geeft weer of een vloeistof zuur (links) of basisch (rechts) is. Een natuurlijk huidoppervlak is zuur; de interne omgeving van ons lichaam is over het algemeen neutraal tot alkalisch met pH 7-9.<sup>6</sup>



## Conclusie

Het behoud van een gezonde pH huidwaarde:

- Voorkomt en reduceert IAD<sup>7,8</sup>
- Bespaart tijd en kosten<sup>2,8</sup>
- Verbetert de kwaliteit van leven voor cliënten met incontinentie

<sup>1</sup> Black et al., MASD Part 2: Incontinence-Associated Dermatitis and Intertriginous Dermatitis; J Wound Ostomy Continence Nurs. 2011; 38(4): 359 – 370 \* Resultaten kunnen variëren.

<sup>2</sup> Bliss et al., An economic evaluation of four skin damage prevention regimens in nursing home residents with incontinence: economics of skin damage prevention; J Wound Ostomy Continence Nurs. 2007;34(2): 143 –152