

Mictiedagboek



Naam: Datum: / /

Parameter	Instructies
Vochtiname	Hoeveelheid en soort drank
Hoeveelheid geplast	Gebruik bidet, urinaal of toiletstoel en een maatbeker om te meten.
Hevige aandrang	Hevige aandrang = een bij de bewoner plots opkomend sterk gevoel dat hij/zij moet gaan plassen. Het is een gevoel dat niet te onderdrukken is en hij/zij is bang voor urineverlies.
Activiteit	Noteer: Uur van opstaan en slapengaan Omstandigheid van urineverlies (voordat toilet bereikt is, bij hoesten of niezen, tijdens de slaap, bij lichamelijke inspanning, kort na het plassen, geen duidelijke reden, continu) Pijn
Urineverlies	Weeg het natte incontinentieverband en noteer het gewicht.

Uur	Vochtiname	Hoeveelheid geplast	Hevige aandrang	Activiteit	Urineverlies
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					

Mictiedagboek

Uur	Vochtinname	Hoeveelheid geplast	Hevige aandrang	Activiteit	Urineverlies
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00					
23:30					
0:00					
0:30					
1:00					
1:30					
2:00					
2:30					
3:00					
3:30					
4:00					
4:30					
5:00					
5:30					
6:00					
6:30					

PAUL HARTMANN B.V.

Kerkenbos 11 - 03d
6546 BC Nijmegen

☎ (024) 711 20 00

📄 (024) 377 82 84

🌐 www.paulhartmann.nl
www.hartmann-academie.nl

✉ algemeen@paulhartmann.nl



Going further
for health